

Instrucciones para dar de alta después de una operación de amígdalas y adenoides

Actividad

No tiene limitaciones en cuanto a la actividad pero es mejor que descanse su hijo por varios días. La mayoría de los niños regresan a la escuela en una semana pero su niño puede regresar antes si se siente bien.

Dieta

Por favor siga estas instrucciones después de la cirugía:

- El niño debe comer comidas blandas y frescas.
- Tome solamente líquidos por los primeros dos días después de la cirugía.
- No tiene restricciones. El niño puede comer una dieta normal.

Aquellos niños que toman y comen bien después de la cirugía, suelen recuperarse mejor. Evite las comidas que raspan como tostadas o papas fritas. También evite los líquidos calientes. Cuanto más tome su niño, más rápidamente se irá el dolor. Asegúrese que su niño tome el medicamento como sea recetado. Esto hará que le duela menos comer y tomar.



Dolor

Por los primeros días es normal que tenga dolor en la garganta y los oídos. Se puede controlar el dolor con Tylenol con codeína o Tylenol común. Que no tome ningún otro medicamento. El Tylenol con codeína es muy efectivo en controlar el dolor pero puede causar que su niño se sienta “raro” o con náuseas. Que no tome Motrin o aspirina ya que puede causar sangrado. El dolor debería quitarse en dos semanas.

Sangrado

Es importante vigilar si hay sangrado en dos momentos después de la cirugía: La primera es hasta 24 horas después de la cirugía. La segunda es de 5 a 7 días después de la cirugía cuando las costras se caen de las amígdalas. Los niños que toman y comen bien corren menos riesgo de que esto ocurra. Si su niño empieza sangrar por la boca o vomita sangre, llame a su doctor inmediatamente o vaya a la sala de emergencias más cercana.

Todos los niños sienten dolor e incomodidad después de la cirugía. Algunos de las molestias comunes incluyen: dolor de cuello, dolor de oídos, dolor fuerte de garganta, fiebre, terror de noche, náuseas y muy mal aliento. Asegúrese que su niño tome el Tylenol con Codeína cada 4 horas o como sea necesario para aliviar el dolor. El antibiótico que fue recetado le ayudará con el mal aliento.

Otras molestias comunes después de la cirugía:

Toma unos 7 días para que un niño se sienta bien después de la cirugía. Hasta entonces, se pueden sentir muy mal y pueden quejarse de lo siguiente:

- ✓ Fiebre, aún hasta 102°F. Asegúrese que su niño esté tomando el Tylenol. Por favor llame si su niño tiene fiebre persistente más alta que 101.5°F por más de 48 horas.
- ✓ Aliento Horrible. Es muy común y puede durar varias semanas. Puede usar chicles o mentas y lavarse bien la boca.
- ✓ Ronquidos. Algunos niños roncan después de la cirugía. Ocurre por la hinchazón y normalmente se quita después de la primera semana.
- ✓ Cambios en la voz. Es común que algunos niños cambien la voz. Esto es pasajero y regresará a la normalidad en poco tiempo.
- ✓ Cuello dolorido. Esto ocurre como resultado de la posición durante la cirugía. Pruebe baños de agua tibia, Tylenol o Motrin y ejercicios para reducir la incomodidad.
- ✓ Dolor en los oídos.
- ✓ Terrores en la noche.

Cuando debe llamar al médico:

- Si su niño tiene sangrado (de la boca, nariz o si vomita sangre), vaya a la sala de emergencias más cercana.
- Si su niño no orina en 24 horas, vaya a la sala de emergencias más cercana.
- Si su niño tiene fiebre más alta que 101.5°F por más de 48 horas, por favor llame a su doctor.

Citas de seguimiento

Por favor haga citas para ver al cirujano después de la cirugía. Por favor haga una cita para 3 a 6 semanas después de la cirugía.

Tel/Phone: _____

